





純米つく穂 1斤 (10枚)		¥1200 (税込)				
角食 (6枚切)		¥610 (税込)				
	<p>当店売上No.1 地元産米粉のヤムヤム自慢の米粉パン。シンプルで飽きのこない食パンです。毎日の食卓に是非どうぞ</p>					
	原材料	茨城県産米粉、有機ココナッツ油、甜菜糖、国産α化米粉、白神こだま酵母、海塩、クレー、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
沖縄黒糖角食 (6枚切)		¥620 (税込)				
	<p>沖縄産黒糖の優しい味と風味。香料無添加でつく穂と同じようにお食事に。やさしいブラウンが他の食材を包みます。</p>					
	原材料	茨城県産米粉、沖縄県産黒糖、有機ココナッツ油、国産α化米粉、白神こだま酵母、海塩、クレー、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ココア角食 (6枚切)		¥620 (税込)				
	<p>ぱっと目を引くチョコレート色。ココアの香りに癒されます。自家製ジャムなどでお楽しみください。</p>					
	原材料	茨城県産米粉、きび糖、有機ココナッツ油、国産α化米粉、ココアパウダー、白神こだま酵母、海塩、クレー、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
有機ぶどう角食 (6枚切)		¥740 (税込)				
	<p>丁寧に下処理した有機レーズン使用。甘みと酸味のバランスがよく飽きの来ないシンプルな仕上がり。トーストがお勧めです。</p>					
	原材料	茨城県産米粉、有機干しぶどう、有機ココナッツ油、黒糖、国産α化米粉、白神こだま酵母、海塩、クレー、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
カスターニョ		¥590 (税込)				
	<p>ヤムヤムオリジナル。個性的な風味のあと引きパンです。まずはお試しください。そのまま軽食にもファンが多い人気商品です</p>					
	原材料	茨城県産米粉、有機ココナッツ油、きび糖、有機コンスタチ（酸化防止剤不使用）、白神こだま酵母、群馬県産蒟蒻粉、海塩、クレー/国産重曹				
	アレルギー	なし				
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量

ライスカンパーニュ スライス		¥610 (税込)				
	米粉ならではのソフト&しっかり食感。お食事やホームパーティにぴったり！うれしいスライス済					
	原材料	茨城県産米粉、有機コーンスターチ（酸化防止剤不使用）、有機ココナッツ油、甜菜糖、大豆発酵食品、白神こだま酵母、群馬県産蒟蒻粉、海塩、クレー				
	アレルギー	大豆				
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	238.9kcal	2.76g	8.27g	49.14g	0.80g	
こめ丸		¥175 (税込)				
	米粉ならではのソフト&しっかり食感。ご飯の置換えやお弁当にも					
	原材料	茨城県産米粉、有機コーンスターチ（酸化防止剤不使用）、有機ココナッツ油、甜菜糖、大豆発酵食品、白神こだま酵母、群馬県産蒟蒻粉、海塩、クレー				
	アレルギー	大豆				
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	238.9kcal	2.76g	8.27g	49.14g	0.80g	
ライスクッペ		¥265 (税込)				
	米粉ならではのソフト&しっかり食感。ライスカンパーニュ、こめ丸と同じ生地です。					
	原材料	茨城県産米粉、有機コーンスターチ（酸化防止剤不使用）、有機ココナッツ油、甜菜糖、大豆発酵食品、白神こだま酵母、群馬県産蒟蒻粉、海塩、クレー				
	アレルギー	大豆				
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	238.9kcal	2.76g	8.27g	49.14g	0.80g	
白パン		¥165 (税込)				
	当店人気のシンプルなバンズです。低温焼成でやわらかい。ハンバーガーサンドに、お弁当に大活躍！					
	原材料	茨城県産米粉、有機ココナッツ油、甜菜糖、国産α化米粉、白神こだま酵母、海塩、クレー、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	230.2kcal	2.94g	8.36g	46.38g	0.73g	
クロレラグリーンバンズ		¥170 (税込)				
	天然の翡翠グリーンがあざやか！筑後産クロレラ入で風味たっぷり。オリーブ油で仕込みました。					
	原材料	茨城県産米粉、有機オリーブ油、甜菜糖、国産α化米粉、白神こだま酵母、海塩、クレー、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	230.2kcal	2.94g	8.36g	46.38g	0.73g	

やわらかプチパン		¥120 (税込)				
	シンプルでほのかな甘さは、小さなお子様からご高齢の方まで安心してお召し上がりいただけます。					
	原材料	茨城県産米粉、きび糖、有機ココナッツ油、国産α化米粉、白神こだま酵母、海塩、クレー、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー		脂質	炭水化物	食塩相当量
	238.1kcal	2.94g	8.54g	47.95g	0.78g	
沖縄黒糖プチパン		¥130 (税込)				
	沖縄産黒糖の優しい味と風味。香料無添加です。かわいいまるパンはお子様にもどうぞ。					
	原材料	茨城県産米粉、沖縄県産黒糖、有機ココナッツ油、国産α化米粉、白神こだま酵母、海塩、クレー、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	237kcal	2.93g	8.27g	48.31g	0.82g	
有機ぶどうプチパン		¥180 (税込)				
	丁寧に下処理した有機レーズン使用。甘みと酸味のバランスがよく飽きの来ないシンプルな仕上げ。食べやすいサイズです。					
	原材料	茨城県産米粉、有機干しブドウ、有機ココナッツ油、黒糖、国産α化米粉、白神こだま酵母、海塩、クレー、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	241.66kcal	2.87g	7.78g	49.89g	0.75g	
やわらかコッペパン		¥190 (税込)				
	シンプルでほのかな甘さは、小さなお子様からご高齢の方まで安心してお召し上がりいただけます。					
	原材料	茨城県産米粉、きび糖、有機ココナッツ油、国産α化米粉、白神こだま酵母、海塩、クレー、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー		脂質	炭水化物	食塩相当量
	238.1kcal	2.94g	8.54g	47.95g	0.78g	
有機オートミールプチパン		¥190 (税込)				
	ほのかにオーツ麦の香ばしさを感じます。程よい配合でお腹にも優しい仕上げ。糖質、脂質も控えめ。食べやすいサイズです。					
	原材料	茨城県産米粉、有機オートミール、有機コンスタチ（酸化防止剤不使用）、きび糖、有機ココナッツ油、白神こだま酵母、群馬県産蒟蒻粉、海塩、クレー				
	アレルギー	なし				
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	229.1kcal	3.6g	6.84g	46.9g	0.82g	

シナモンフルーツローフ ホールサイズ		¥900 (税込)			
ハーフサイズ		¥450 (税込)			
	ココアとシナモンの香りが食欲をそそります。ドライフルーツたっぷりのパンを超えた贅沢な一品です。朝のおめざに最適！熱いコーヒーがピッタリ				
	原材料	茨城県産米粉、ドライフルーツ、ドライクランベリー、有機コーンスターチ（酸化防止剤不使用）、オレンジピール、きび糖、大豆発酵食品、有機ココナツ油、ココア、白神こだま酵母、群馬県産蒟蒻粉、香辛料、海塩、クローワ			
	アレルギー	大豆 オレンジ			
	栄養成分目安 (100g当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物
	258.85kcal	2.87g	8.34g	51.86g	0.92g