



純米つく穂

純米つく穂 白バンズ 白プチパン	原材料	茨城県産米粉、有機ココナッツ油、甜菜糖、国産α化米粉、白神こだま酵母、海塩、ｸﾚﾅ、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分 (100 g 当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		230.2kcal	2.94 g	8.36 g	46.38 g	0.73 g

沖縄黒糖食パン

沖縄黒糖角食 沖縄黒糖プチパン	原材料	茨城県産米粉、沖縄県産黒糖、有機ココナッツ油、白神こだま酵母、海塩、ｸﾚﾅ、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分 (100 g 当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		237kcal	2.93 g	8.27 g	48.31 g	0.82 g

ココア食パン

	原材料	茨城県産米粉、きび糖、有機ココナッツ油、ココアパウダー、白神こだま酵母、海塩、ｸﾚﾅ、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分 (100 g 当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		235.5kcal	3.04 g	8.51 g	46.68 g	0.71 g

有機ぶどう食パン

有機ぶどう食パン 有機ぶどうプチパン	原材料	茨城県産米粉、有機干しブドウ、有機ココナッツ油、沖縄県産黒糖、白神こだま酵母、海塩、ｸﾚﾅ、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分 (100 g 当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		241.66kcal	2.87 g	7.78 g	49.89 g	0.75 g

玄米パン

玄米パウンドローフ	原材料	茨城県産米粉、国産玄米、なたね油、甜菜糖、白神こだま酵母、海塩、ｸﾚﾅ、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分 (100 g 当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		227.06kcal	3.04 g	3.17 g	46.23 g	0.84 g

おとうふシリーズ各種

おとうふロール おとうふ丸パン	原材料	茨城県産米粉、国産豆腐（遺伝子組み換えでない）、有機コーンスターチ（酸化防止剤不使用）、有機ココナッツ油、甜菜糖、白神こだま酵母、群馬県産蒟蒻粉、海塩、クレー				
	アレルギー	大豆				
	栄養成分 (100 g 当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		248.75kcal	3.4 g	8.94 g	49.42 g	0.89 g
おとうふ米ぐる	原材料	茨城県産米粉、国産豆腐（遺伝子組み換えでない）、有機コーンスターチ（酸化防止剤不使用）、有機ココナッツ油、甜菜糖、白神こだま酵母、群馬県産蒟蒻粉、海塩、ごま、クレー				
	アレルギー	大豆、ごま				
	栄養成分 (100 g 当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		248.75kcal	3.4 g	8.94 g	49.42 g	0.89 g

パリッとフランス風各種

パリッとロール パリッとピタパン パリッと米ぐる	原材料	茨城県産米粉、有機コーンスターチ（酸化防止剤不使用）、オリーブ油、甜菜糖、白神こだま酵母、群馬県産蒟蒻粉、海塩、クレー				
	アレルギー	なし				
	栄養成分 (100 g 当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		233.7kcal	2.8 g	7.8 g	48.8 g	0.90 g

有機オートミールパン

有機オートミール パン各種	原材料	茨城県産米粉、有機オートミール、有機コーンスターチ（酸化防止剤不使用）、有機ココナッツ油、甜菜糖、白神こだま酵母、群馬県産蒟蒻粉、海塩、クレー				
	アレルギー	なし				
	栄養成分 (100 g 当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		243.01kcal	3.97 g	8.62 g	47.54 g	0.88 g

メロンパン

メロンパン	原材料	茨城県産米粉、国産豆腐（遺伝子組み換えでない）、有機ココナッツ油、甜菜糖、有機コーンスターチ（酸化防止剤不使用）、白神こだま酵母、群馬県産蒟蒻粉、海塩、クレー/ベーキングパウダー				
	アレルギー	大豆、アーモンド				
	栄養成分 (100 g 当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		362.2kcal	3.98 g	17.01 g	57.09 g	0.75 g

ココアメロンパン

ココアメロンパン	原材料	茨城県産米粉、国産豆腐（遺伝子組み換えでない）、有機ココナッツ油、甜菜糖、有機コーンスターチ（酸化防止剤不使用）、白神こだま酵母、群馬県産蒟蒻粉、ココア、海塩、クレー/ベーキングパウダー				
	アレルギー	大豆、アーモンド				
	栄養成分 (100 g 当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		362.8kcal	4.05 g	17.95 g	58.25 g	0.78 g

黒米パン

黒米パウンドローフ	原材料	茨城県産米粉、有機オリーブ油、甜菜糖、国産α化米粉、白神こだま酵母、海塩、クレー、群馬県産蒟蒻粉				
	アレルギー	なし				
	栄養成分 (100 g 当)		たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		230.2kcal	2.94 g	8.36 g	46.38 g	0.73 g

シナモンフルーツパウンドローフ

シナモンフルーツパウンドローフ	原材料	茨城県産米粉、有機レーズン、ドライクランベリー、有機コンスターチ（酸化防止剤不使用）、甘夏ピール、きび糖、有機ココナッツ油、ココア、白神こだま酵母、群馬県産蒟蒻粉、海塩、クレー				
	アレルギー	大豆 ※甘夏を使用しています。オレンジアレルギーの方にはご注意ください！				
	栄養成分 (100 g 当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		258.85kcal	2.87g	8.34g	51.86g	0.92g

有機オートミールパン キャラウェイシード

キャラウェイシードコッペ	原材料	茨城県産米粉、有機オートミール、有機コンスターチ（酸化防止剤不使用）、有機ココナッツ油、甜菜糖、白神こだま酵母、群馬県産蒟蒻粉、海塩、キャラウェイシード、クレー				
	アレルギー	なし				
	栄養成分 (100 g 当)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		243.8kcal	4.07g	8.66g	48.8g	0.90g

工房では 大豆、ごま、バナナ、アーモンド、りんご、さけ、鶏肉を扱っております。

栄養成分表示の値は目安です。

お取り扱いがない場合もありますのでお問合せ下さい。

